

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR..... vii

DAFTAR SKEMA viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 8

C. Perumusan Masalah 11

D. Tujuan Penelitian 12

E. Manfaat Penelitian 13

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori..... 14

1. Disabilitas leher pada sindroma miofasial trapezius
desendens 14

2. Postur	18
3. Myologi.....	20
4. Innervasi	26
5. Jaringan Miofasial.....	26
6. Patologi	28
a. Insidensi miofasial otot trapezius desendens	28
b. Penyebab miofasial otot trapezius desendens	30
c. Tanda dan gejala miofasial otot trapezius desendens	31
7. Patofisiologi	32
8. Patologi Fungsional.....	35
9. Disabilitas Leher Diukur Dengan NDI	37
10. Ultrasound	38
a. Mekanisme Ultrasound pada miofasial upper trapezius	40
b. Pengaruh Fisiologis	43
c. Teknik aplikasi	45
d. Dosis	46
e. Frekuensi	47
f. Indikasi	48
g. Kontra Indikasi	48
11. Stretching Yang Dilakukan Pada Miofasial	49
12. Contract Relax Stretching	50

a. Indikasi	51
b. Kontra Indikasi	51
13. Hold Relax Streching	51
a. Indikasi	52
b. Kontra Indikasi	53
14. Disabilitas	53
B. Kerangka Berfikir.....	55
C. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesis.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
B. Metode Penelitian.....	61
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	64
D. Instrumen Penelitian.....	66
E. Teknik Analisa Data	72
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	78
B. Uji Persyaratan Analisis.....	86
C. Uji Hipotesis.....	86
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian.....	91
B. Keterbatasan.....	102

BAB VI SIMPULAN SARAN

A. Simpulan.....	103
B. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN